

## Protocollo generale di sicurezza adottato all'interno dell'impianto

*San Giovanni Sport Club invita tutti i propri utenti ad osservare scrupolosamente le seguenti misure adottate al fine di salvaguardare la salute di utenti e collaboratori dell'impianto:*

- 1) Al primo accesso all'impianto sportivo è necessario **autodichiarare** il proprio stato di salute, attuale e passato, relativamente al Covid-19 mediante la compilazione dell'apposito modulo rilasciato al desk.
- 2) E' obbligatorio indossare la **mascherina** all'ingresso e all'interno delle aree comuni, salvo nel caso di svolgimento di esercizio fisico con impegno metabolico e cardiovascolare medio-alto.
- 3) All'interno dell'impianto è obbligatorio mantenere la **distanza di sicurezza di almeno 1 mt.** se non si svolge attività fisica o **di almeno 2 mt. durante l'attività fisica.**
- 4) E' **vietato il contatto fisico** interpersonale, abbracci e strette di mano.
- 5) Utilizzare gli appositi **contenitori** per gettare rifiuti potenzialmente infettanti come mascherine, guanti, fazzoletti.
- 6) Lavare spesso le mani con **soluzione disinfettante** o con acqua e sapone all'interno degli spogliatoi.
- 7) In caso di **starnuto**, coprire la bocca con un fazzoletto monouso o con il gomito, mai con la mano.
- 8) E' fatto assoluto divieto di creare **assembramenti**.

### MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO

- 1) L'accesso al centro sportivo e alle diverse aree interne è **contingentato** ad un indice di affollamento non inferiore ad una persona ogni 12 mq di superficie.
- 2) La **prenotazione** è obbligatoria per tutte le attività. Il numero massimo di frequentanti per ciascuna area è indicato nelle tabelle sotto riportate.
- 3) E' possibile prenotare non più di **1 attività al giorno a persona** (allenamento in sala o corso fitness)
- 4) E' obbligatorio utilizzare il proprio **badge** personale sia in **entrata** che in **uscita** dall'impianto.
- 5) La permanenza massima all'interno dell'impianto è di **90 di allenamento**.
- 6) E' obbligatorio **disinfettare** tutte le attrezzature di uso comune prima e dopo l'utilizzo.
- 7) Si consiglia di utilizzare **tappetini** e **asciugamani** personali.
- 8) E' obbligatorio l'uso di **scarpe** utilizzate soltanto all'interno dell'impianto.

Approfondimenti sulle misure di prevenzione adottate nelle singole aree sono disponibili all'ingresso delle stesse.

#### SALA CARDIO E SALA PESI

- Dimensioni: **Mq 280** (calpestabili)
- Indice di affollamento max, **12 mq /persona**
- Numero massimo di persone: **20**

#### SALA CORSI

- Dimensioni: **Mq 91** (calpestabili)
- Indice di affollamento max, **5 mq /persona**
- Numero massimo di persone: **13**

#### PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Desk

Telefono

App